

Меню 6												
Утверждаю:		Дата : 4.09.25				Согласовано:						
		Детский сад № 47 Центрального района Волгограда										
Сад 24 часа												
Прием пищи, наименование блюда		Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Масса порции		Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Завтрак												
КАША ЖИДКАЯ (МАННАЯ)	180					180						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7						
БАТОН	30					30						
СЫР (ПОРЦИЯМИ)	10					10						
Итого за прием пищи:	417	12,1	8,1	56,8	348,0	417	12,1	8,1	56,8	348,0		
2 Завтрак												
ФРУКТЫ СВЕЖИЕ(яблоко)	200					200						
Итого за прием пищи:	200	0,8	0,8	19,0	91,2	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед												
ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ(Огурцы соленные)	50					50						
СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА БУЛЬОНЕ	180					180						
ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ	140/50					140/50						
КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	200					200						
ХЛЕБ ПЕКЛЕВАННЫЙ	50					50						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50					50						
Итого за прием пищи:	720	23,4	16,0	90,6	612,4	720	23,4	16,0	90,6	612,4		
Уплотненный полдник(если и сад)/полдник и ужин(24 часа)												
ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ	150/50					150/60						
ЧАЙ С ЛИМОНОМ	180/10/7					180/10/7						
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20					45						
БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ	50					50						
ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	0					190/10						
Итого за прием пищи:	467	24,9	22,1	88,3	659,3	702	27,0	22,9	111,0	765,4		
2 Ужин												
КИСЛОМОЛОЧНЫЙ ПРОДУКТ(кефир)	0					180						
Итого за прием пищи:	0					180	5,1	4,4	7,0	92,5		
Всего за день:		61,2	47,0	254,7	1 810,9	68,4	52,2	284,4	1 909,5			